



Kinderkrant

GEMEENTE BERGEN  OKTOBER 2020

IN DEZE EDITIE

2. Prikbord 3. Vraag aan de Burgemeester 4. Kinderburgemeester 5. Bink zijn moeder had corona 6. Optreden in een verzorgingshuis
6. Schilderen in museum Kranenburgh 7. Skiën bij Il Primo 7. Floris zit op skiën 8. Pijke doet aan surfen 8. Zeldzame planten bij 't Sane

WIJ ZIJN CORONAPROOF!



Emma bij de boomhut.



Alex, Nilo, Zeeger en Emma op de schommel.



Looproutes in de school.

BERGEN – Alle scholen waren in maart en april gesloten. Alle leerlingen kregen online les. De scholen gingen in mei voor een deel open. Alex (12), Nilo (10), Zeeger (10) en Emma (8) van de Matthieu Wiegman school vertellen hoe de school en zij omgingen met de nieuwe regels. Zij vertellen ook hoe het nu is op school. Tekst en foto's: Miranda Loonstra

De kinderen merkten duidelijk het verschil. Zeeger: 'Wij zijn op school gewend om naar verschillende lokalen te gaan, bijvoorbeeld naar het rekenatelier of het instructielokaal. Dat mocht niet meer. We zaten met de groep in 1 klas.' Alex: 'Wij zaten steeds met de kinderen in hetzelfde lokaal. De juffen wisselden van lokaal.'

Handen wassen en looproutes

'We moesten steeds onze handen wassen en desinfecteren', vertelt Nilo. Emma: 'We mochten na 1 juni ook weer wisselen van lokaal. We moesten toen in elk lokaal onze handen desinfecteren.' Zeeger: 'We hebben nu ook vaste looproutes in de school. We lopen een soort rondje. We hadden in het begin pijlen op de grond. Die pijlen zijn er nu niet meer. Ik vind het soms lastig. Ik kan niet snel naar een ander lokaal, omdat ik anders tegen de richting inloop. Ik vind het ook wel fijn. Ik kan voldoende afstand houden.'

Buiten gymmen

Na de lockdown mochten de leerlingen niet meer gymmen in de gymzaal. Emma: 'De ramen in onze gymzaal kunnen niet open.' 'De virusdeeltjes kunnen zich binnen sneller verspreiden', vertelt Zeeger. Nilo: 'We gymmen nu buiten bij de voetbalveldjes. Ik vind dat niet zo leuk. Sommige kinderen spelen dan ook net buiten. We kunnen dan niet lekker gymmen.'

Buiten spelen

Alex: 'We moesten in het begin met een vaste groep kinderen buiten spelen. We konden ook niet het hele veld gebruiken. Ik vond het echt minder leuk.' Zeeger: 'Het veld was in 4 vakken verdeeld. Je speelde met jouw groep achter de berg, op het voetbalveld, bij de schommel of bij de boomhut. Ik vond het jammer dat ik niet met mijn vrienden kon spelen.' 'We speelden elke dag in een ander vak. Ik vond het jammer dat ik niet mocht kiezen', vertelt Emma.

Nieuwe lockdown

De kinderen zijn niet bang dat de scholen weer dichtgaan of dat er een nieuwe lockdown komt. Zeeger: 'Veel mensen krijgen nu het virus. Dat helpt ons ook. We maken zo meer antistoffen aan. We beschermen ons zo tegen het virus.' Nilo: 'Het virus kan zich wel aanpassen. Het virus verandert dan een klein beetje. We blijven daardoor wel vatbaar voor het virus.'



MOPPEN



Vader: 'Jantje, laat me je rapport eens zien.' Jantje: 'Dat kan niet, ik heb hem aan een vriend geleend. Die wilde zijn ouders eens flink laten schrikken.'

Sem (12)

Conducteur: 'Maar meneer, dit is een kinderkaartje.'

Man: 'Nou, dan kunt u wel nagaan hoelang ik op de trein heb staan wachten!'

Laila (10)

Pietje: 'Waarom laten jullie de hele nacht licht in huis branden?'

Vader: 'Dat is voor de inbrekers'

Pietje: 'Dat snap ik niet, die hebben toch een zaklantaarn?'

Marius (8)



De meeste interviews zijn afgenomen voor de gedeeltelijke lockdown. De redactie van de krant heeft bij alle interviews de adviezen en maatregelen van de regering gevolgd.

WOORDZOEKER

C	O	M	M	U	N	I	C	A	T	I	E
U	P	R	A	T	E	N	O	A	T	Q	W
L	S	L	E	Z	E	N	N	A	U	O	
T	T	K	O	L	B	D	T	D	A	O	V
U	E	L	I	L	O	E	A	A	L	T	E
U	L	A	R	E	O	F	C	C	G	E	R
R	M	N	D	R	K	I	T	H	E	D	B
E	N	K	S	E	C	N	E	T	D	I	A
K	L	A	S	N	H	I	K	H	I	C	A
S	C	H	O	O	L	T	S	E	C	T	L
A	V	L	O	G	T	I	T	M	H	E	E
B	L	O	G	B	O	E	K	A	T	E	S



AANDACHT
BLOG
BOEK
COMMUNICATIE
CONTACT
CULTUUR
DEFINITIE
DICTEE
E-BOOK
GEDICHT
KLANK
KLAS
LEREN

LES
LEZEN
MAILEN
OPSTEL
PRATEN
QUOTE
SCHOOL
TAAL
TEKST
THEMA
VERBAAL
VLOG

ANTWOORD (EEN WOORD):

REGELS: DE WOORDEN VIND JE HORIZONTAAL, VERTICAAL EN DIAGONAAL. JE MAG LETTERS MEERDERE KEREN GEBRUIKEN. ALS JE DE OVERGEBLEVEN LETTERS IN DE JUISTE VOLGORDE ZET, KRIJG JE HET ANTWOORD.

PUZZELCORNER.NL

TJONGE JONGE!

Richard van der Ven
Cosh Studio



Raadsels

Gezocht: een woord van 12 letters, zonder klinkers.

Zandweggetje

Peter (11)

Waarom vliegen vogels in de winter naar het zuiden?

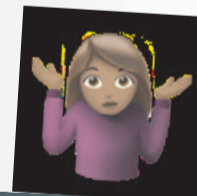
Ze vinden het te ver om te lopen.

Fatima (9)

Aan de linkerkant staat het zwarte huis. Aan de rechterkant staat het gele huis. Waar staat het witte huis?

In Washington.

Martina (12)



De Kinderkrant wordt mede mogelijk gemaakt door:



COLOFON

JONGHHW - OKTOBER 2020
JAARGANG 1 - EDITIE 1
OPLAGE: 4.000 KRANTEN

OPRICHTER/HOOFDREDACTEUR:
MIRANDA LOONSTRA

TEKSTEN: MIRANDA LOONSTRA
FOTOGRAFIE: MIRANDA LOONSTRA
VORMGEVING: DOREEN DEKKER

AAN DEZE EDITIE WERKTE VERDER MEE:
ANGELIQUE VAN LEEUWEN EN WINAND STUT

MEER INFORMATIE EN CONTACT: REDACTIE@JONG072.NL

Beste burgemeesteren...

De burgemeester van de gemeente Bergen heet Peter Rehwinkel. Hij is de voorzitter van het bestuur van de gemeente Bergen. Burgemeester Rehwinkel is benieuwd naar de mening van basisschoolleerlingen. Daarom stelt hij de vraag:

Tekst en foto's: Miranda Loonstra

‘Daarom stelt hij de vraag: ‘Corona leek even verdwenen, maar het virus is nu weer heel erg aanwezig. Welke tips heb jij voor de burgemeester om de komende winter corona terug te dringen?’



PETER REHWINKEL

‘Ik vind het belangrijk dat iedereen 1½ meter afstand houdt en in zijn elleboog niest. Ik wil niet terug naar een lockdown. Ik vind het juist zo fijn dat ik weer naar mijn opa en oma kan. Ik mag alleen niet komen als ik verkouden ben. Ik vind het wel bijzonder dat kinderen die verkouden zijn wel naar school gaan. Ik zou dat zelf niet doen. Ik zou mij laten testen.’



Abe (7)



‘Ik denk dat iedereen zoveel mogelijk thuis moet blijven. Je hebt dan minder kans op corona. Ik vind het wel goed als mensen naar buiten gaan. Je moet dan wel een mondkapje dragen en een warme jas.’

Stijn (7)

‘Ik vind het heel moeilijk om daar antwoord op te geven. Ik denk dat hogere boetes uitgedeeld moeten worden. Ik zie wel eens mensen in een café staan die geen anderhalve meter afstand houden. Ik vind dat niet zo verstandig.’



David (11)

‘Ik maak me wel zorgen. Ik was laatst jarig. Ik kon niet iedereen uitnodigen door corona. Ik ben ook best bang dat ik het krijg. Ik ben kortgeleden getest. De test was gelukkig negatief, maar ik moest wel thuisblijven en ik kon mijn opa en oma niet zien. Ik vind dat iedereen zich daarom goed aan de regels moet houden. De gemeente kan mensen inhuren om meer toezicht te houden.’



Joosje (11)

‘Ik heb wel een tip voor de burgemeester. Ik vind de maatregelen een beetje overdreven. Mijn ouders mogen niet meer bij de hockeywedstrijd komen kijken. Ik vind dat echt jammer. Ik wil dat de regels zo blijven. We moeten ze niet versoepelen, maar het moet ook niet strenger worden. Ik denk dat het voldoende is om de corona te stoppen.’



Sebastiaan (9)

‘Ik denk dat mondkapjes verplicht moeten zijn in bijvoorbeeld winkels. Ik ben bang dat we weer teruggaan naar half maart. Ik kon toen niet meer naar mijn opa en oma en mijn hobbyclub ging dicht. Ik vond dat heel erg.’



Nine (11)



‘Ik zou graag meer toezicht willen hebben door politieagenten. Ik vind dat camera's niet helpen. Een camera neemt het op, maar grijpt niet meteen in. Politieagenten kunnen mensen meteen aanspreken.’

Ijsbrand (7)

Welke tips heb jij voor de burgemeester om de komende winter corona terug te dringen?



‘Ik vind dat niet meteen alles open moet. We moeten ons goed aan de maatregelen houden. We kunnen dan sneller weer leuke dingen doen. Ik vind het belangrijk dat iedereen voldoende afstand houdt en een mondkapje draagt. Ik zou ook minder mensen in winkels toelaten. Ik zie dat sommige mensen vlak langs je lopen.’

Lotte (11)

‘Ik zie heel veel volwassenen die dicht op elkaar staan. Ik vind dat er meer toezicht moet komen, ook in de winkels. Ik denk dat hogere boetes mensen afschrikken, zodat ze meer afstand nemen.’



Mex (10)



Fien met haar ambstketen.



KINDERBURGEMEESTER VAN UITGEEST

UITGEEST – Fien (10) is sinds oktober 2019 kinderburgemeester van Uitgeest. Ze vertelt hoe ze kinderburgemeester werd. Ze vertelt ook wat haar taken zijn en wat ze wil bereiken voor de kinderen in Uitgeest. Tekst en foto's: Miranda Loonstra

Fien hoorde van haar zus over de kinderburgemeester. 'Mijn zus las een berichtje in de krant. De mensen van de Jeugd- en Jongerenraad hadden een advertentie gemaakt. Ze vroegen daarin om een kinderburgemeester. Mijn juf vertelde er ook over. Het leek me heel leuk om kinderburgemeester te zijn.'

Verkiezingen

Fien: 'Ik heb een formulier in de klas ingevuld. Ik schreef op waarom ik kinderburgemeester wilde zijn en waarom ik geschikt ben. Ik heb ook een filmpje gemaakt. Ik heb in het filmpje verteld wat ik belangrijk vind. Ik vind het belangrijk dat kinderen meer buiten spelen en sporten. De burgemeester en de Jeugd- en Jongerenraad bekeken alle brieven en filmpjes. Zij kozen daarna welke kinderen naar de finale mochten.'

Pitchen

Fien moest een pitch houden. 'Een pitch is een korte toespraak. Ik vertelde wie ik ben en wat ik wilde bereiken. Ik wil dat kinderen meer bewegen. Ik bedacht daarom een kinderkermissloop. Dit is helaas niet doorgegaan door corona', vertelt Fien.

Taken van de kinderburgemeester

Fien: 'Ik moet aanwezig zijn bij speciale gelegenheden, zoals de intocht van Sinterklaas. Ik was woensdag 16 september bij de installatie van de nieuwe burgemeester. Ik vond dat best spannend. Ik moest een speech houden. Ik schrijf mijn speeches samen met mijn moeder. Ik heb ook voorbereidende afspraken met de burgemeester. We bespreken bijvoorbeeld wat mijn taken zijn bij een speciale gelegenheid.'

Lintjes knippen.



KINDERBURGEMEESTER VAN HEILOO

HEILOO – Jayden (11) is sinds februari 2020 kinderburgemeester van Heiloo. 'Ik keek vorig jaar op televisie naar de intocht van Sinterklaas in Apeldoorn. Ik zag dat de kinderburgemeester Sinterklaas mocht verwelkomen in de stad. Ik wilde dat ook wel', vertelt Jayden.

Tekst en foto's: Miranda Loonstra

Jayden: 'Ik heb eerst onderzocht of de gemeente Heiloo een kinderburgemeester had. Ik merkte dat onze gemeente die nog niet had. Ik heb toen een mailtje naar de burgemeester gestuurd. Hij nodigde mij uit voor een gesprek. Ik hoorde eind januari dat ik de eerste kinderburgemeester van Heiloo ben geworden.'

Inzetten voor pleegkinderen

Jayden wil zich inzetten voor pleegkinderen. 'Ik ben zelf een pleegkind. Ik vind dat er niet zoveel te doen is voor pleegkinderen. Ik wil graag uitstapjes organiseren. Ik heb vroeger weleens uitstapjes gemaakt met andere pleegkinderen. Die uitstapjes waren vaak wat verder weg. Het is fijn om met kinderen te zijn die hetzelfde meemaken. Zij begrijpen mij goed. Het is nog niet gelukt om dit op te zetten. Dat komt door corona', vertelt Jayden.

Lintjes uitdelen

Jayden is bij speciale gebeurtenissen. Jayden: 'Ik heb de lintjes uitgedeeld. Lintjes zijn koninklijke onderscheidingen voor mensen die iets bijzonders hebben gedaan. Ik mocht lintjes uitdelen aan de mensen die werken in de zorg. Dat vond ik heel bijzonder. Zij hebben hard gewerkt tijdens de eerste coronagolf.'

WORD JIJ KINDERBURGEMEESTER VAN BERGEN?

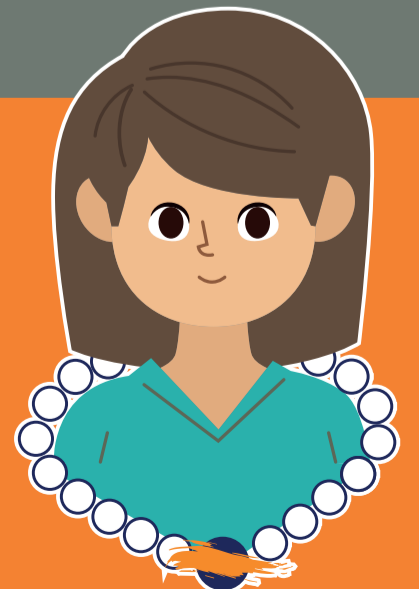
Onze burgemeester, Peter Rehwinkel, vindt de mening van kinderen belangrijk. Zeker in deze gekke coronatijd. Daarom is hij op zoek naar een kinderburgemeester. De kinderburgemeester praat en denkt mee met de gemeente. Je bent ook betrokken bij activiteiten. Lijkt jou dat leuk? Stuur dan een brief of een vlog naar de burgemeester. We kiezen uit de inzendingen 4 kinderen die in gesprek gaan met de burgemeester.

Je kunt kinderburgemeester worden als:

- Je in de gemeente Bergen NH woont
- Je leerling van groep 7 of 8 bent
- Je het leuk vindt om met mensen om te gaan, kinderen en volwassenen
- Je graag betrokken bent bij onderwerpen die in je gemeente spelen
- Je graag je mening geeft

Hoe kun je solliciteren?

Stuur voor 30 november een brief of vlog naar: collegesecretariaat@bergen-nh.nl. Vertel daarin wie je bent en waarom jij kinderburgemeester wilt zijn.





BINK ZIJN MOEDER HAD CORONA

ALKMAAR – De moeder van Bink (10) werkt op de Covidafdeling van een verzorgingshuis. Zij raakte besmet met het coronavirus. Bink vertelt wat dat thuis voor invloed heeft gehad.

Tekst en foto's: Miranda Loonstra

Bink: 'Mijn moeder kreeg 19 april de uitslag van de coronatest. De uitslag was positief. Ik was eerst blij omdat ik dacht dat ze geen corona had. Een positieve uitslag betekent juist dat je het virus hebt. Ik was bang en verdrietig toen ik het hoorde. Ik was bang dat ze heel erg ziek zou worden en misschien ook wel dood kon gaan.'

Luchtstroompje

'Mijn moeder heeft het virus gekregen op haar werk. Ze draagt altijd beschermende kleding. Ze drukte een vuilniszak met besmette kleding een beetje naar beneden. Een luchtstroompje kwam net onder haar bril door. Ze kreeg het virus via haar ogen binnen', vertelt Bink.

Afstand

Bink: 'Mijn moeder heeft er alles aan gedaan om te voorkomen dat ze mijn vader, mijn broer, zus en mij zou besmetten. We moesten thuis afstand houden. Mijn moeder had haar eigen slaapkamer, een aparte badkamer en wc. Ze maakte ook heel veel schoon. We konden wel samen eten, maar mijn moeder zat op afstand. Ik vond het ergste dat we niet konden knuffelen.'

Niet besmet

Bink: 'Gelukkig is niemand van het gezin verder besmet geraakt. Mijn vader en moeder letten goed op de hygiëne. Ik moest heel vaak mijn handen wassen. Ik mocht niet met mijn vingers aan mijn mond, neus of ogen komen. Mijn moeder is gelukkig ook niet heel erg ziek geweest. Ze bleef thuis sporten en bewegen. Dat heeft haar zeker geholpen.'

Quarantaine

'We moesten 7 dagen afstand houden. Ik mocht ook niet naar buiten. Dat vond ik heel erg. Ik kon mijn vrienden niet zien. Ik kon alleen in de tuin zijn als mijn moeder daar niet was. Ik vond dat lastig. Het was namelijk mooi weer. Onze burens deden wat boodschappen voor ons. Ik heb veel gesport toen ik in quarantaine zat. Mijn vader had buiten gewichten en een boksbal', vertelt Bink.

Toenemend aantal besmettingen

'Ik heb het virus van dichtbij meegemaakt. Ik vind het nu slecht gaan. Mensen moeten het virus echt serieuzer nemen en voldoende afstand houden. Jongere mensen moet ook thuisblijven en niet naar feestjes gaan. Ik denk dat het belangrijk is om samen te werken. We moeten nadenken over hoe we op een andere manier een feestje kunnen vieren', zegt Bink.

Tips



- Probeer zoveel mogelijk afstand te houden
- Houd je aan de afspraken
- Volg de adviezen van regering op



Fit blijven in coronatijd.



Thuisquarantaine duurde voor zijn gevoel lang.



Burgemeester Peter, Sam, Anne en Isabel



Optreden voor verzorgingshuis Hoog Duinen.



Sam, Anne en Isabel

Optreden in het verzorgingshuis van oma

BERGEN – Isabel (9), Sam (12) en Anne (13) traden 2 april op in het verzorgingshuis van hun oma. De burgemeester was bij hun optreden aanwezig. Hij wilde de bewoners en het personeel een hart onder de riem steken. De burgemeester gaat op het gemeentehuis met ze in gesprek over het optreden, over corona en wil weten hoe het met oma gaat. Tekst en foto's: Miranda Loonstra

‘Onze oma was 4 februari jarig. Ze werd 93. Wij wilden heel graag muziek maken voor onze oma en haar toezingen. Alle bewoners en medewerkers van het verzorgingshuis ‘Hoog Duinen’ in Schoorl luisterden mee. Dat vond ik heel leuk’, vertelt Isabel. De medewerkers van het verzorgingshuis waren heel enthousiast. Zij vroegen de kinderen om ook op te treden tijdens het bezoek van de burgemeester.

Optreden in coronatijd

Anne: ‘Ik vond het optreden heel bijzonder.’

De medewerkers van het verzorgingshuis hadden op 2 april de rode loper voor ons uitgerold. Wij traden buiten op. Buiten hield iedereen goed afstand. De bewoners en de medewerkers bleven binnen. Zij zaten achter het raam.’ Sam: ‘De bewoners vonden het heel fijn dat wij kwamen. Ze hadden dit nog nooit meegemaakt.’ ‘Sommige bewoners vielen tijdens het optreden in slaap. Ik vond dat wel grappig’, zegt Isabel.

Zingen

Ze vonden het wel gek om buiten muziek te maken en te zingen. Sam: ‘We hoorden onszelf niet zo goed. De geluidsboxen stonden binnen. Isabel speelde piano, Anne zong en ik speelde harp. We hebben ongeveer tien stukken gespeeld en ook 3 nummers gezongen. Ik zong ‘1 stap terug.’ Anne: ‘Ik heb zelf een coronatekst geschreven op de melodie van ‘People help the people’. We zongen ook ‘Dance Monkey’. De burgemeester, het zorgpersoneel en de ouderen dansten daarop. Ik vond dat heel leuk.’

Hoe gaat het nu met oma?

‘Het gaat goed met haar gezondheid. Ze zit alleen nu in een rolstoel. Ze kan niet meer zo goed lopen. Mijn oma voelt zich ook wel eenzaam. Ze is blij dat we af en toe weer langs mogen komen’, vertelt Sam. Isabel snapt dat wel. ‘Ik zie mijn familie minder vaak door corona. Ik vind dat niet leuk.’

Wat merken jullie van corona?

Sam: ‘Ik ben heel blij dat ik weer naar school mag en dat we weer kunnen sporten. Ik hoop dat de scholen niet weer gaan sluiten. Anne: ‘Ik ben laatst getest op corona. Ik moest 3 dagen wachten en helemaal naar Zaandam voor een test. De test was gelukkig negatief.’ Isabel: ‘Ik merk dat mijn moeder meer thuis is. Onze oppas komt nu minder. Ik vind dat jammer, want wij hebben een hele lieve oppas.’

Schilderen in museum Kranenburgh

BERGEN – Museum Kranenburgh organiseerde in de herfstvakantie workshops voor kinderen. Sacha (6) en Wies (7) deden mee aan de schilderworkshop. Zij vertellen over de workshop en wat zij zo leuk vinden. Tekst en foto's: Miranda Loonstra

De workshop begint met een wandeling door het bos bij het museum. Wies: ‘We verzamelen bladeren, takjes en andere spullen uit bos. We gaan daar straks mee schilderen. De spullen uit het bos verzamelen we in een papieren tas. Ik vind dat handig. We kunnen alle spulletjes dan makkelijk meenemen.’

Schilderen in een museum

‘Mama vertelde dat ze mij had opgegeven. Ik vond

dat heel leuk. Ik ben namelijk nog nooit in dit museum geweest. Ik vind het heel leuk dat we hier een workshop doen’, vertelt Wies. Sacha vindt het de workshop heel leuk. Sacha: ‘Mijn oma heeft mij en mijn broertje opgegeven. Ik heb er veel zin in. Ik vind het leuk dat we eerst een wandeling maakten in de natuur. Ik houd van de natuur.’

Schilderen met eikels

Sacha: ‘Ik heb heel veel spullen gebruikt. Ik maakte eerst een schilderij met bloemen. Ik zag dat bij de juf. Ik vond dat erg mooi. Ik maakte op mijn andere schilderij blauwe stippen. Ik heb eikels blauw geschilderd. Ik drukte de eikel daarna op het papier. Ik kreeg zo mooie afdrukken.’



Sacha verzamelt spullen uit de natuur.



Sacha gebruikt bloemen voor het schilderij.



Wies beschildert een blaadje.



Wies verzamelt klimop.

SKIËN BIJ IL PRIMO



BERGEN – De oudste skibaan van Nederland ligt in Bergen. Sven (11), Mees (11), Friso (7), Sam (10) en Thijs (12) doen mee aan wedstrijden en trainen hier. Zij vertellen ons alles over skiën en wat zij zo leuk vinden aan de sport.

Tekst en foto's: Miranda Loonstra



Een deel van het wedstrijdteam.



Sven



Friso



Sam



Mees



Thijs

Sven

'Ik ski al 8 jaar. Ik ski de laatste 5 jaar als wedstrijdskiër. De wedstrijden zijn op verschillende banen door het hele land. Dit is mijn eerste jaar bij Il Primo ik heb hiervoor bij andere skiteams geskied. Ik vind het hier heel fijn. Ik krijg hier een goede uitleg over mijn techniek. Ik leer daarvan. Ik vind de slalom het leukst. Ik kan mijn eigen snelheid bepalen, maar het moet en gaat steeds harder. Tijdens de slalom moet je om de paaltjes heen. Wij gebruiken stubbies. Dat zijn korte en zachte paaltjes. Ik mag volgend jaar met de lange palen skiën.'

Friso

'Ik vind skiën heel leuk. Ik wil steeds beter worden. Ik vind skiën soms best moeilijk. Ik vind het lastig om mijn knieën goed te buigen tijdens de slalom. Dat is wel belangrijk. Je kunt beter sturen met gebogen benen en je valt minder snel.'

Ik ben goed in bochten maken en ik kan goed in een pizzapunt skiën. Je maakt dan een punt met je ski's. Je gaat dan niet zo snel.'

Sam

'Ik vind skiën heel leuk. Ik doe het 5 à 6 jaar. Ik doe ook aan wedstrijden. Die gaan nu niet door vanwege corona. We mogen niet naar andere steden om risico's te vermijden. We hebben bij Il Primo ook een vaste looproute. Ik vind het vervelend, maar ik snap het wel. Ik ga elk jaar een weekje op skivakantie. Ik vind skiën in de sneeuw heel anders. Je ski's glijden beter in de sneeuw en de sneeuw maakt niet zoveel geluid. Je hoort altijd goed dat je op borstels skiet.'

Mees

'Ik ski nu ongeveer 7 jaar en doe al 4 jaar met wedstrijden mee. Ik mag volgend jaar tijdens wedstrijden met lange slalompalen meedoen.'

Ik oefen daar nu alvast mee omdat ik nu nog wedstrijden doe met stubbies. Een slalomwedstrijd gaat altijd op tijd. Je probeert zo snel mogelijk om de paaltjes heen te skiën. De start is heel belangrijk. Je moet met 2 benen tegelijk afzetten en dan wegspringen. Je hebt verschillende categorieën: de slalom, de reuzenslalom en de parallel slalom. Ik ben in alle categorieën wel goed. Ik ben al een keer eerste geworden van Nederland.'

Thijs

'Ik ski ongeveer 8 jaar. Ik was 3½ jaar toen ik voor het eerst op ski's stond. Ik keek vaak bij mijn zus en ik wilde ook graag skiën. Ik vind het echt leuk om te skiën. Ik vind de spanning voor de start van de wedstrijd fijn. Ik vind de snelheid leuk en dat je buiten bent. Ik ben trots op mijn winst tijdens het clubkampioenschap. Ik heb toen gewonnen van een vriend die een jaar ouder is. Dat was wel gaaf.'

FLORIS ZIT OP SKIËN

BERGEN – Floris (13) vertelt over zijn sport, skiën. Floris traint elke vrijdag bij Il Primo. Hij heeft het Syndroom van Down. Hij leert daarom moeilijker dan andere kinderen. Floris zijn groep is kleiner. Het team heeft 4 skiërs. De trainer kan dan extra aandacht geven. Dat gaat heel goed. Floris doet namelijk ook mee met wedstrijden. Tekst en foto's: Miranda Loonstra

Floris: 'Ik ski al heel lang. Ik ski 7 jaar, net als mijn broer Mees. Ik doe ook wedstrijden. De wedstrijden kunnen nu niet doorgaan vanwege corona. Ik vind de wedstrijden heel leuk. Je moet soms ver rijden. Ik vind skiën heel leuk omdat je snel naar beneden gaat. Dat geeft een leuk gevoel. Ik vind de slalom het leukste.'

Kleding

'Ik draag een helm. De helm beschermt mijn hoofd als ik val. De baan heeft harde borstels. Ik draag daarom ook handschoenen. Het doet zeer als ik zonder handschoenen op de borstels val. Ik heb ook speciale schoenen aan. De skischoenen zijn hard. Ik kan met harde schoenen beter druk geven op de ski's en dan kan je ook beter sturen.'



Floris en Mees



Floris tijdens de slalom.



Pijke doet aan surfen



BERGEN AAN ZEE – Pijke (10) surft al 3 jaar bij Surfschool Bergen aan Zee. Hij vertelt ons over muien, zijn surfplank en wat je nodig hebt.

Tekst en foto's: Miranda Loonstra

Pijke: 'Ik ging 3 jaar geleden met een vriendje mee naar een surfles. Ik vond het meteen heel leuk. Ik mocht toen zelf ook op les. De lessen zijn elke zondag. Ik vind surfen heel leuk. Je bent lekker buiten. Surfen is ook elke keer anders. Je hebt verschillende golven, de stroming en muien. Ik vind die afwisseling leuk.'

Muien

Pijke: 'Een mui is een soort stroming. Een mui neemt je soms 50 meter de zee in. Je moet je door de mui laten meevoeren. Je kunt verdrinken als je er tegenin zwemt. Een mui verandert steeds van plek. Je herkent een mui doordat daar geen golven zijn. Je moet ook goed kijken of het eb of

vloed is. De stroming is bij eb heel sterk. De zee trekt zich dan terug.'

Lessen

Pijke heeft elke zondag les. 'Nu zijn de lessen afgelopen. Het is te koud om te surfen. Ik begon op een bodyboard. Dat is een kleine plank. Ik moest me met mijn bodyboard voorover laten vallen in de zee. Het duurt ongeveer 2 jaar voordat je echt op een surfplank kunt staan. Het ging bij mij iets sneller', vertelt Pijke.

Board

'De surfplank noem je een board. De voorkant noem je de nose. De achterkant noem je de tail. De zijkanten noem je de rails. Je kunt sturen door te leunen op een van de rails. Onder je tail zitten 3 vinnen. Links is voor stabiliteit en rechts is voor snelheid. Je hebt ook nog een leash. Een leash is een band met een koord. Het koord zit vast aan de board. De band zit om je voet. De leash zorgt ervoor dat je surfplank bij je blijft als je in het water valt.'



Pijke laat de vinnen van zijn board zien.

Wil jij ook gaan surfen?

Dit heb je nodig:

- Diploma A+B+C (vanaf 7 jaar)
- Diploma A+B (vanaf 8 jaar)
- Board
- Zwembroek
- Wetsuit (een pak dat je beschermt tegen de kou)



Zeldzame planten in 't Saene

BERGEN – Caesar (11 jaar) heeft in het natuurgebied 't Saene minstens tien zeer zeldzame bloemen en planten ontdekt. Caesar is op onderzoek uitgegaan. Hij ontdekte dat de planten daar niet vanzelf zijn gekomen. Ze zijn daar ingezaaid door de gemeente Bergen. Caesar wil graag weten waarom deze planten zijn ingezaaid door de gemeente. Hij vertelt ook wat de gevolgen zijn van het inzaaien van zeldzame planten en bloemen.

Tekst en foto's: Miranda Loonstra

'Ik houd erg van de natuur. Ik ben vaak buiten. Ik ging deze zomer naar 't Saene. Dat is een klein natuurgebied vlak bij mijn school.'

Wij spelen er vaak in de pauzes en na schooltijd. Ik ontdekte daar zeldzame planten zoals de steenanjer, de betonie en de welriekende nachtorchis', vertelt Caesar.

Natuurplatform

Caesar kijkt vaak op de site van waarneming.nl. Caesar: 'Dat is het grootste natuurplatform van Nederland. Je kunt doorgeven welke planten en dieren je in jouw buurt vindt. Ik heb foto's gemaakt van de planten. Ik zette de foto's op de site. De biologen van de site vertelden dat deze planten zijn ingezaaid door de gemeente. De steenanjer groeit bijvoorbeeld in Nederland op arme zandgronden in Overijssel', vertelt Caesar.

Gevolgen

'Planten die hier wel horen komen in de

verdrinking. Zeldzame planten kunnen zo verdwijnen. De ingezaaide planten kunnen ook kruisen met andere soorten. Je krijgt dan een nieuwe plant. De nieuwe planten kunnen andere soorten overwoekeren. De plant is zo sterk dat andere soorten verdwijnen. De ingezaaide zeldzame planten overleven het vaak niet. Ze gaan dood omdat ze op een verkeerde grond staan.'

Vraag aan de burgemeester

Caesar: 'Ik hoorde dat de gemeente Bergen vaker zeldzame planten inzaait. Ik ben benieuwd waarom ze dat doen. Ik vroeg aan de journalist van de kinderkrant of ik ook een vraag aan de burgemeester mocht stellen. Dat mocht. Ik vind het leuk dat mijn artikel in de krant komt. Ik hoop dat de burgemeester mijn vraag beantwoordt.'

Zeldzame plantje Betonie.



Caesar in het natuurgebied 't Saene.

